

形象管理及提升課程

香港青年獎勵計劃直屬執行處將於2026年11月至2027年2月開辦「形象管理及提升課程」。課程旨在透過系統化的形象管理訓練，讓參加者掌握基本化妝及頭髮造型等技巧，從而提升個人自信。參加者不僅能學習外在形象管理，更可以透過小組互動，逐步建立正向自我形象及社交自信。另外，在課程正式開始前，將為參加者舉辦一個迎新日，透過不同的團隊活動讓參加者互相認識及了解。有關詳情如下：

課程資料：

迎新日	:	1/11/2026 (星期日) 早上9時至下午5時(請參考「活動時間表」)
課堂	:	10/11, 24/11, 8/12, 29/12/2026, 12/1, 26/1, 16/2/2027 (星期二) 晚上7時至9時(共7堂；請參考「活動時間表」)
地點	:	九龍區獎勵計劃中心 九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓三樓301-309號 (近長沙灣港鐵站A1出口)
對象	:	- AYP 各章級參加者； - 14-24 歲青年人
名額	:	20人
截止日期	:	2026年10月26日中午12時正 (星期一)
費用	:	AYP 參加者: \$500 非 AYP 參加者: \$600
報名	:	網上報名 https://camp.ayp.org.hk/home/asods (參加者需先註冊獎勵計劃帳戶，再點選「形象管理及提升課程」活動填寫報名資料) ➢ 註冊帳戶必須為參加者本人。 ➢ 每個帳戶只能提交一次的報名申請。(如發現重複報名，則視為報名無效。) ➢ 如成功入選，參加者將會收到電郵通知並需於指定日期或之前繳付費用。 ** 資助配額有限，先到先得 **

報名須知	:	- 參加者必須出席所有活動及課堂 - 申請如獲接納，會以電郵通知。 - 退款程序： ➢ 若因課程收生不足或其他原因而取消，本會將全數退回已繳付的費用予未能參加的申請人。除上述情況外，所有已繳付的費用恕不退還。
查詢	:	如有任何疑問，歡迎致電21578608 或 電郵至 kobelai@ayp.org.hk 與主任—獎勵計劃服務及營運黎先生聯絡。
備注	:	- 參加者可透過課程開展獎勵計劃技能科，成功完成可達至銅章副項要求，而銀章及金章級的參加者可按需要於課程完結後自行安排後續參與，以滿足相關要求。同時歡迎任何有興趣的 14-24 歲的青年人參加。 - 課程費用已包含專業教練指導及基本化妝及造型用品，而活動期間之交通費用需由參加者自行負擔。 - 課程日期或有修改，請留意最新通知。

活動時間表：

	日期	內容	時間	地點
迎新日	1/11/2026	初步認識香港青年獎勵計劃，與各參加者互相認識及進行破冰活動	星期日 早上9時至下午5時	香港青年獎勵計劃賽馬會 愛丁堡公爵訓練營 (新界大埔林村坑下莆90號)
第一堂	10/11/2026	基礎化妝入門 1 (認識基礎化妝品及化妝工具、正確護膚)	星期二 晚上7時至9時	九龍區獎勵計劃中心 九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓 三樓301-309號 (近長沙灣港鐵站A1出口)
第二堂	24/11/2026	基礎化妝入門 2 (底妝教學)		
第三堂	8/12/2026	基礎化妝入門 3 (如何透過化妝突顯你的臉部特色，妝容與場合)		
第四堂	29/12/2026	基礎髮型入門 1 (日常頭髮護理與吹髮技巧)		

第五堂	12/1/2026	基礎髮型入門 2 (練習造型步驟，打造整齊俐落的造型)	星期二 晚上7時至9時	九龍區獎勵計劃中心 九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓三樓301-309號 (近長沙灣港鐵站A1出口)
第六堂	26/1/2027	個人色彩 (透過膚色、眼睛與髮色特徵判斷最適合的顏色範圍)		
第七堂	16/2/2027	個人形象定位與風格診斷 (第一印象法則、體型分類與修飾技巧認識並接納自己的身體特質)		