

AYP金章級野外鍛鍊科單車訓練課程2026/27

海南Road to Gold

獎勵計劃一直致力為青年人提供不同的學習機會和活動體驗，鼓勵青年人嘗試新事物，挑戰自我。為此，總辦事處將於今年10月舉辦名為AYP金章級野外鍛鍊科單車訓練課程「海南Road to Gold」。參加者在香港完成單車訓練後，將實踐所學，前往海南島開展一趟結合體能挑戰與自我探索的單車評核旅程。整個旅程不僅考驗體能與意志，更鼓勵參加者在過程中，反思人與自然的關係，培養對環境的尊重與永續生活的態度。

是次活動設有遴選(單車技術測試)，參加者需通過遴選才能正式參與訓練課程。有關詳情如下：

遴選(單車技術測試)

內容	日期	時間	地點	備註
單車技術測試	2026年9月27日 (星期日)	全日	香港青年獎勵計劃 賽馬會愛丁堡公爵 訓練營	詳情將稍後通知
參加者要求： 金章級參加者，需具有基本單車騎行技術。				
遴選費用： HK\$100				
報名方法： 網上報名： https://camp.ayp.org.hk/home/asods (參加者需先註冊獎勵計劃帳戶，再點選「AYP金章級野外鍛鍊科單車訓練課程」海南Road to Gold」2026/27」活動填寫報名資料) ➢ 註冊帳戶必須為參加者本人。 ➢ 每個帳戶只能提交一次報名申請。 完成報名後，本會職員將於5個工作天內以WhatsApp聯絡確認並收取遴選費用。				
備註： 1. 申請者必須參與 2026 年 9 月 27 日(星期日)的單車技術測試。如單車技術測試當天因惡劣天氣或其他不可抗因素而取消，則順延至 10 月 3 日(星期六)舉行，敬請參加者預留此後備日期。 2. 單車技術測試的詳情將稍後以電郵或 WhatsApp 通知。 3. 退款程序： - 若遴選活動最終因申請者不足而取消，本會將全數退回遴選費用予申請者。 - 若申請者因私人理由退出遴選活動，恕不安排任何退款。 - 參與遴選的申請者無論是否獲取錄參加訓練課程，遴選費用都不會退回。				
截止日期： 2026年9月20日(星期日) 23:59				

訓練課程

日期	時間	地點	備註
2026年			
10月14日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(一)
10月19日 (星期一)	全日	大埔	理論課(二)及實習旅程(一)
10月21日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(三)
10月28日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(四)
10月31日-11月1日 (星期六至日)	兩日一夜	待定	實習旅程(二)
11月18日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(五)
11月21-22日 (星期六至日)	兩日一夜	待定	實習旅程(三)
12月9日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(六)
12月16日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(七)
2027年			
1月1-3日 (星期五至日)	三日兩夜	待定	實習旅程(四)
2月13及14日 (星期六及日)	兩個全日	待定	進階訓練* (*視乎學員表現是否達標適合進行評核，另外此日期亦作為惡劣天氣或其他不可抗因素下取消旅程的後備補充日子)
3月10日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(八) (出發前簡介會)
3月25-31日期間(待定)	六日五夜	海南島	評核旅程
4月21日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	回程分享及匯報
名額： 21人(需通過單車技術測試) - 漸進金章級或已開始金章其他科目的參加者優先			
參加費： 入選結果將於10月5日(星期一)前以電郵及WhatsApp通知，入選者必須於2026年10月9日(星期五)或之前繳付 報名費HK\$2,000及按金HK\$1,000，共HK\$3,000。 (參加者如成功完成評核旅程可退回其按金\$1,000) 機票、團體住宿及大部分活動開支(如單車租借費用、團體交通)將由獎勵計劃總辦事處負責，其餘個人開支、膳食、購買紀念品或添置個人裝備、旅遊證件申請費用等開支，參加者需自行負責。			

備註：

1. 參加者須出席全部訓練日子，方可完成章級要求。
2. 活動確實地點將於課堂上公佈。
3. 如學員需要向獎勵計劃中心借用露營用具，須繳付行政費或按金，詳情將於第一節理論課講解。
4. 參加者需確保持有有效的港澳居民來往內地通行證(回鄉證)或其他可前往中國內地的有效旅遊證件。
5. 退款安排：
 - 若課程因額滿停止收生或學員不足而取消，本會將全數退回課程報名費。
 - 若參加者於繳費後因任何私人理由退出該課程，恕不安排任何退款。

查詢：

2157 8610 吳小姐