

AYP金章級野外鍛鍊科單車訓練課程2026/27

海南Road to Gold

獎勵計劃一直致力為青年人提供不同的學習機會和活動體驗，鼓勵青年人嘗試新事物，挑戰自我。為此，總辦事處將於今年10月舉辦名為**AYP金章級野外鍛鍊科單車訓練課程「海南Road to Gold」**。參加者在香港完成單車訓練後，將實踐所學，前往海南島開展一趟結合體能挑戰與自我探索的單車評核旅程。整個旅程不僅考驗體能與意志，更鼓勵參加者在過程中，反思人與自然的關係，培養對環境的尊重與永續生活的態度。

是次活動設有遴選(單車技術測試及面試)，參加者需通過遴選才能正式參與訓練課程。有關詳情如下：

遴選(單車技術測試及面試)

內容	日期	時間	地點	備註
單車技術測試	2026年9月27日 (星期日)	全日	香港青年獎勵計劃 賽馬會愛丁堡公爵 訓練營	詳情將稍後通知
面試	2026年9月29日 (星期二)	18:00~	線上 (Zoom)	具體面試時間將稍後 通知
參加者要求： 金章級參加者，需具有基本單車騎行技術。				
遴選費用： HK\$100				
報名方法： 網上報名： https://camp.ayp.org.hk/home/asods (參加者需先註冊獎勵計劃帳戶，再點選「 AYP 金章級野外鍛鍊科單車訓練課程」海 南Road to Gold」2026/27」活動填寫報名資料) ➤ 註冊帳戶必須為參加者本人。 ➤ 每個帳戶只能提交一次報名申請。 完成報名後，本會職員將於5個工作天內以WhatsApp聯絡確認並收取遴選費用。				
備註： 1. 申請者 必須 參與 2026 年 9 月 27 日(星期日)的單車技術測試及 9 月 29 日(星期二)的面試。如單車技術測試當天因惡劣天氣或其他不可抗因 素而取消，則順延至 10 月 3 日(星期六)舉行，敬請參加者預留此後備日期。 2. 單車技術測試及面試的詳情將稍後以電郵或 WhatsApp 通知。 3. 退款程序： - 若遴選活動最終因申請者不足而取消，本會將全數退回遴選費用予申請者。 - 若申請者因私人理由退出遴選活動，恕不安排任何退款。 - 參與遴選的申請者無論是否獲取錄參加訓練課程，遴選費用都不會退回。				
截止日期： 2026年9月20日(星期日) 23:59				

日期	時間	地點	備註
2026年			
10月14日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(一)
10月19日 (星期一)	全日	大埔	理論課(二)及 實習旅程(一)
10月21日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(三)
10月28日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(四)
10月31日-11月1日 (星期六至日)	兩日一夜	待定	實習旅程(二)
11月18日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(五)
11月21-22日 (星期六至日)	兩日一夜	待定	實習旅程(三)
12月9日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(六)
12月16日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(七)
2027年			
1月1-3日 (星期五至日)	三日兩夜	待定	實習旅程(四)
2月13及14日 (星期六及日)	兩個全日	待定	進階訓練* (*視乎學員表現是否達標 適合進行評核，另外此日 期亦作為惡劣天氣或其他 不可抗因素下取消旅程的 後備補充日子)
3月10日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課(八) (出發前簡介會)
3月25-31日期間(待定)	六日五夜	海南島	評核旅程
4月21日 (星期三)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	回程分享及匯報
名額： 21人(需通過單車技術測試及面試) - 漸進金章級或已開始金章其他科目的參加者優先			
參加費： 入選結果將於10月5日(星期一)前以電郵及WhatsApp通知，入選者必須於2026年10月9日(星期五)或之前繳付 報名費HK\$2,000及按金HK\$1,000，共HK\$3,000 。(參加者如成功完成評核旅程可退回其按金\$1,000) 機票、團體住宿及大部分活動開支(如單車租借費用、團體交通)將由獎勵計劃總辦事處負責，其餘個人開支、膳食、購買紀念品或添置個人裝備、旅遊證件申請費用等開支，參加者需自行負責。			

備註：

1. 參加者須出席全部訓練日子，方可完成章級要求。
2. 活動確實地點將於課堂上公佈。
3. 如學員需要向獎勵計劃中心借用露營用具，須繳付行政費或按金，詳情將於第一節理論課講解。
4. 參加者需確保持有有效的港澳居民來往內地通行證(回鄉證)或其他可前往中國內地的有效旅遊證件。
5. 退款安排：
 - 若課程因額滿停止收生或學員不足而取消，本會將全數退回課程報名費。
 - 若參加者於繳費後因任何私人理由退出該課程，恕不安排任何退款。

查詢：

2157 8610 吳小姐