

康樂體育科 射箭課程

課程內容

課程旨在為對射箭有興趣的青年人提供一個更全面且系統的學習體驗，不論全新學習射箭還是有所認識，都可以從最基礎的知識開始，逐步學習和提升技術水平。

課程中，學員將學習如何正確握弓、瞄準和放箭。教練除了會講解射箭的安全規則、基本禮儀，亦會教授學員有關弓箭裝備的特性和功能，從而去選擇最適合自己的裝備。此外，教練會通過分解動作、實戰練習和心理訓練來協助學員提高射擊精準度和穩定性。在教練專業的指導下，學員們能在安全、有趣的環境中學習和進步！

課程資料

- 日期：2024年12月8日(星期日)至2025年12月7日(星期日)
(共25堂；請參考課程時間表)
- 時間：下午2時至4時(兩小時)
- 章級：金、銀、銅章參加者適用
- 地點：樂善堂王仲銘中學(香港九龍新蒲崗樂善道161號)
- 課程費用：AYP參加者: \$2500
非AYP參加者: \$3500
(AYP參加者並以此課程完成康樂體育科之學員將獲優先考慮)
- 截止報名日期：2024年11月22日(星期五)

康樂體育科要求 (新制：2022年4月1日或之後的新參加者及開展新章級的參加者)

| 章級 | 康樂體育科最低要求 |
|----|---|
| 銅章 | 主項：最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行。 副項：最少 13 小時，不少於 3 個月(13 個星期)進行。 |
| 銀章 | 主項：最少 52 小時，不少於 12 個月(52 個星期)進行。 副項：最少 26 小時，不少於 6 個月(26 個星期)進行。 |
| 金章 | 主項：最少 78 小時，不少於18 個月(78 個星期)進行。 副項：最少 52 小時，不少於12 個月(52 個星期)進行。 |

*漸進銀章及漸進金章參加者則按副項要求完成章級

康樂體育科要求 (舊制：2022年4月1日之前，已開展章級活動的參加者)

| 章級 | 康樂體育科最低要求 |
|----|------------------|
| 銅章 | 24 分，不少於 3 個月進行 |
| 銀章 | 30 分，不少於 6 個月進行 |
| 金章 | 36 分，不少於 12 個月進行 |

報名方法

有意參與AOA射箭課程的學員，請於2024年11月22日(星期五)前填妥網上報名表格，<https://forms.gle/Ed7eSsnNxUnQxwVx6>，並按指示上傳付款證明。

付款方法

1. 銀行入數：香港上海匯豐銀行
(戶口號碼：552-107229-001；戶口名稱：The Hong Kong Award for Young People) · 入數時請於訊息欄上或入數紙上填寫參加者的中文全名、聯絡電話、AOA射箭課程，之後將入數證明上傳至報名表。
2. PayMe：輸入報名金額後，請於「訊息」輸入參加者中文全名、聯絡電話、AOA射箭課程，完成後截圖上傳到網上報名表。



報名須知

1. 申請結果會於截止日期後五個工作天內以電郵通知。

退款程序

1. 若課程因額滿停止收生或學員不足而取消，本會將全數退回課程報名費予未能報讀的參加者。
2. 若申請人因私人理由退出該課程，必須於上述截止日期前通知本會職員辦理退款手續，本會並將會扣除課程費用的百分之二十(20%)作為行政開支，餘款將以支票用平郵方式寄出。若於截止日期或之後提出，恕不安排任何退款。

查詢方法

如有任何疑問，歡迎致電 2157 8610 或 電郵至 aoa@ayp.org.hk 與主任 – 獎勵計劃服務及營運吳小姐聯絡。

課程時間表

射箭課程由2024年12月8日開始，課堂於星期日進行，平均每個月兩次。後半年設有兩次特別活動/比賽 (日子待定)。

| | 日期 (以下日子皆為星期日) |
|-------|----------------|
| 第一堂 | 8/12/2024 |
| 第二堂 | 22/12/2024 |
| 第三堂 | 19/1/2025 |
| 第四堂 | 26/1/2025 |
| 第五堂 | 9/2/2025 |
| 第六堂 | 23/2/2025 |
| 第七堂 | 9/3/2025 |
| 第八堂 | 23/3/2025 |
| 第九堂 | 6/4/2025 |
| 第十堂 | 27/4/2025 |
| 第十一堂 | 11/5/2025 |
| 第十二堂 | 25/5/2025 |
| 第十三堂 | 22/6/2025 |
| 第十四堂 | 6/7/2025 |
| 第十五堂 | 20/7/2025 |
| 第十六堂 | 3/8/2025 |
| 第十七堂 | 17/8/2025 |
| 第十八堂 | 31/8/2025 |
| 第十九堂 | 14/9/2025 |
| 第二十堂 | 28/9/2025 |
| 第二十一堂 | 12/10/2025 |
| 第二十二堂 | 26/10/2025 |
| 第二十三堂 | 9/11/2025 |
| 第二十四堂 | 23/11/2025 |
| 第二十五堂 | 7/12/2025 |