


### 踏步台灣!

#### 鄧慕蓮博士 AYP 金章級野外鍛鍊科遠足及單車課程

獎勵計劃總辦事處一直致力為參加者提供不同形式的野外鍛鍊科活動，以鼓勵青年人於野外鍛鍊有新的突破和嘗試。在鄧慕蓮博士 AYP 國際交流活動基金的資助下，今年將會首次以混合模式(遠足及單車)進行名為「踏步台灣!」的金章級野外鍛鍊科遠足及單車課程，讓參加者一次體驗兩種模式。參加者在香港完成遠足及單車訓練後，將會到台灣進行評核旅程，既會以時速 20 公里的速度探索台灣北海岸獨特的騎乘路線及海岸景觀，又會登上陽明山感受遠足路線的地質風貌，挑戰自我的同時，鼓勵參加者主動關懷自然生態與永續發展。

詳情如下：

#### 遴選

日期	時間	地點	備註
2024 年 10 月 5 日 (星期六)	全日	待定	*單車技術測試
<b>參加者要求：</b> 金章級參加者，需具有基本單車騎行技術。			
<b>遴選費用：</b> HK\$100			
<b>繳費方法：</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>銀行轉帳</u>：請將轉帳證明上傳至網上報名表。 銀行：香港上海匯豐銀行 戶口號碼：552-107229-001</li> <li>- <u>PayMe</u>：請輸入報名金額，並於「訊息」輸入參加者姓名、聯絡電話及欲參加課程名稱 ( eg. 陳大文，21576810，踏步台灣 )。完成後請截圖上傳到網上報名表。</li> </ul>			
<b>截止日期：</b> 2024 年 9 月 23 日中午 12 時 (星期一)			
<b>報名：</b> 填妥網上報名表， <a href="https://forms.gle/QWpFywN6ZX3GypmZ8">https://forms.gle/QWpFywN6ZX3GypmZ8</a>			
<b>備註：</b>			
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 申請者必須參與 2024 年 10 月 5 日(星期六)的遴選。</li> <li>2. 遴選將測試參加者的單車騎行技術，詳情將於稍後以電郵或 WhatsApp 通知。</li> <li>3. 退款程序： <ul style="list-style-type: none"> <li>- 若遴選活動因額滿停止接受申請或申請者不足而取消，本會將全數退回遴選費用予未能參加活動的申請者。</li> <li>- 若申請者因私人理由退出遴選活動，恕不安排任何退款。</li> <li>- 參與遴選的申請者無論是否獲取錄參加訓練課程，遴選費用都不會退回。</li> </ul> </li> </ol>			

## 訓練課程

日期	時間	地點	備註
<b>2024 年</b>			
11 月 5 日 (星期二)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課 1
11 月 17 日 (星期日)	全日	大埔	理論課 2 及 野外訓練
11 月 19 日 (星期二)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課 3
11 月 26 日 (星期二)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課 4
12 月 14-15 日 (星期六至日)	兩日一夜	待定	野外訓練
12 月 21 日 (星期六)	09:00-13:00	九龍區獎勵計劃中心	理論課 5 理論課 6
<b>2025 年</b>			
1 月 11-12 日 (星期六至日)	兩日一夜	待定	實習旅程
1 月 21 日 (星期二)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課 7
1 月 31-2 月 2 日 (星期五至日)	三日兩夜	待定	實習旅程
2 月 25 日 (星期二)	19:00-21:30	九龍區獎勵計劃中心	理論課 8
3 月 15-16 日 (星期六至日)	待定	待定	(後備)戶外實習
4 月 16-23 日期間 (待定)	七日六夜	台灣	評核旅程
<b>名額：</b>	21 人		
<b>參加者要求：</b>	通過遴選的參加者，漸進金章級參加者或已開始金章其他科目優先		
<b>參加費：</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 遴選結果將於 10 月 8 日 (星期二) 前以電郵或 Whatsapp 通知，入選者必須於 2024 年 10 月 17 日 (星期四) 或之前繳付報名費 HK\$2,200 及按金 HK\$1,000，共 <b>HK\$3,200</b>。(參加者如成功完成評核旅程可退回\$1,000)</li> <li>- 機票、團體住宿及大部分活動開支(如單車租借費用、團體交通)將由獎勵計劃總辦事處負責，其餘個人開支、膳食、購買紀念品或添置個人裝備、旅遊證件申請費用等開支，參加者需自行負責。</li> </ul>		
<b>備註：</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 參加者須出席全部訓練日子，方可完成章級要求。</li> <li>2. 活動確實地點將於課堂上公佈。</li> <li>3. 如學員需要向獎勵計劃中心借用露營用具，須繳付行政費或按金，詳情將於第一節理論課講解。</li> <li>4. 參加者需確保持有有效香港特區護照或其他可前往台灣的有效旅遊證件。</li> <li>5. 退款安排： <ul style="list-style-type: none"> <li>- 若課程因額滿停止收生或學員不足而取消，本會將全數退回課程報名費。</li> <li>- 若參加者因私人理由退出該課程，必須於上述繳費截止日期前通知本會職員辦理退款手續，本會將會扣除課程費用的百分之二十 (20%) 作為行政開支，餘款將以支票用平郵方式寄出。若於截止日期或之後提出，恕不安排任何退款。</li> </ul> </li> </ol>		
<b>查詢：</b>	2157 8610 蔡小姐		