



# 香港青年獎勵計劃

THE HONG KONG AWARD FOR YOUNG PEOPLE

## 金、銀、銅章級康樂體育科立划艇訓練課程

獎勵計劃總辦事處將於7月首次推行金、銀、銅章級康樂體育科立划艇訓練課程。立划艇(Stand Up Canoe)又稱立划板，為時下新興水上活動，因易於學習，而且自由度及安全性高，學員間亦易於互動，深受年青人歡迎。參加者可藉此訓練課程完成康樂體育科金、銀或銅章級要求外，亦能取得香港獨木舟總會發出的「初級立划艇證書」一張，歡迎各位報名參加。



### 課程時間表：

參加者可選擇參與A班或B班。

	日期	時間	內容
A班	6/7 (六)	0930-1600	證書
	13/7 (六)	0930-1600	
	28/7 (日)	0930-1200	練習
	11/8 (日)	0930-1200	
	25/8 (日)	0930-1200	
B班	7/7 (日)	0930-1600	證書
	21/7 (日)	0930-1600	
	28/7 (日)	1300-1530	練習
	11/8 (日)	1300-1530	
	25/8 (日)	1300-1530	

## 課程詳情：

地點	： 香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛鍊中心 西貢斬竹灣 (近大網仔道烈士碑)
對象	： 康樂體育科金、銀或銅章級參加者
參加要求	： 能夠和衣游泳50米、短距離水中潛泳及踏泳一分鐘
名額	： 共16人 (每班8人)，如額滿將進行抽籤
費用	： 參加費\$500 及 按金\$300 (成功完成課程後將獲退回按金)
報名方法	： 填妥附件之報名表，連同參加費用交回總辦事處 (地址：九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓三樓301-309號)，附款方式如下： <ul style="list-style-type: none"><li>➢ 現金付款：親臨總辦事處付款；<b>或</b></li><li>➢ 劃線支票：抬頭請寫「香港青年獎勵計劃」，親臨或郵寄至總辦事處</li></ul>
截止日期	： 2019年6月10日(星期一)
查詢	： 2157 8650 錢小姐
備註	： <ol style="list-style-type: none"><li>1. 各級參加者均須出席<u>全部課程日子</u>，以達到康樂體育科之要求，方可獲退還按金。</li><li>2. 完成課程後，參加者須額外付費購買香港獨木舟總會發出的「初級立划艇證書」(\$60)。</li><li>3. 金章級參加者須於 6 月 14 日(星期五)前遞交康樂體育科計劃書至其所屬執行處。</li><li>4. 退款程序：<ul style="list-style-type: none"><li>- 若課程因額滿停止收生或學員不足而取消，本會將全數退回課程報名費予未能參與的參加者。</li><li>- 若參加者因私人理由退出該課程，必須於上述截止日期前通知本會職員辦理退款手續，本會並將會扣除課程費用的百分之二十 (20%) 作為行政開支，餘款將以支票用平郵方式寄出。若於截止日期或之後提出，恕不安排任何退款。</li></ul></li></ol>