

【新聞稿】

「金章級野外鍛鍊科獨木舟環嶼挑戰 2018」啓航禮

四日三夜 體力毅力大考驗

(香港·29/9/2018) 由香港青年獎勵計劃 (AYP) 主辦，以獨木舟環繞香港大嶼山一周旅程已經於今天順利啟航。啟航儀式由香港浸會大學體育與運動學系副教授雷雄德博士擔任主禮嘉賓，並為參加者打氣。他表示：「期望參加者能乘風破浪，靠一雙手、一支槳橫越大海，向著終點邁進。相信經過今次挑戰後，能夠再接再厲突破現有的框框，向目標進發。」

11 位參加者由梅窩出發，展開超過 80 公里、全程歷時四日三夜的海上航行旅程，沿著籬箕灣至沙螺灣，划向馬灣，最後以梅窩為終點。旅程參與船隻高達 10 艘，其中包括單人及雙人旅程獨木舟、領航船、工作船及護航船，參與工作人員包括領航及護航船員、通訊員、教練及醫護人員等。

獎勵計劃理事會主席羅仁禮太平紳士到場支持一眾參加者，預祝挑戰成功，更明言他們於旅程中得到的比付出的更多。

參加者梁倬綸說：「以前從未有想過可以划獨木舟環繞大嶼山一周，但經過六個月的準備和訓練、導師和同伴們的支持及鼓勵，終於可以實現這次壯舉。」

是項活動為香港青年獎勵計劃金章級野外鍛鍊科海上旅程（獨木舟）的評核旅程，讓參加者挑戰自我、增強信心、培養勇於挑戰及堅毅的精神，帶來一生受用的體驗，並協助參加者完成野外鍛鍊科的要求。



(附圖一) 主禮嘉賓香港浸會大學體育與運動學系副教授雷雄德博士表示，非常欣賞這群敢於接受挑戰的參加者。



(附圖二) 獎勵計劃理事會主席羅仁禮太平紳士為參加者打氣，期望他們於挑戰中得到的比付出更多。



(附圖三) 11 位參加者在一眾嘉賓打氣支持下，整裝待發！



(附圖四) 參加者正式開展四日三夜體力毅力的考驗。

傳媒查詢

香港青年獎勵計劃 (AYP)

高級企業傳訊主任

黃惠萍小姐 (Ms. Denise WONG)

電話：2157 8630

電郵：denisewong@ayp.org.hk

路線圖



主辦單位簡介

香港青年獎勵計劃 (簡稱 **AYP** , 前身為愛丁堡公爵獎勵計劃) , 是國際獎勵計劃協會成員之一。 **AYP** 成立於 1961 年 , 現有約 5 萬名青年參加 , 廣佈於 700 多個青少年服務團體、中學、大專院校、制服團體及政府部門。

AYP 的活動內容包含了挑戰、堅毅、進取及達成目標等元素。**AYP** 植根香港半世紀, 作為香港非正規教育的先驅, 它能彌補正規教育的不足, 透過一套獨特及獲社會認許的規條, 幫助青年人達至全人發展。**AYP** 為 14 至 24 歲的青年提供不同的挑戰及機會, 讓他們善用餘暇、確立及達成個人目標, 以及透過個人或團隊的學習經驗去多瞭解自己及社群。**AYP** 章級分為金、銀和銅 3 級, 要獲取獎章, 參加者必須完成各科活動, 包括**服務科**、**野外鍛鍊科**、**技能科**、**康樂體育科**及**團體生活科**。(團體生活科為金章級活動)

AYP 的贊助人為香港特別行政區行政長官林鄭月娥女士, GBM, GBS。回歸以前, **AYP** 均由港督頒發金章獎狀予得獎者。回歸以後, 則由特區行政長官頒發。

AYP 網址 : www.ayp.org.hk