



香港青年獎勵計劃 主辦

香港青年獎勵計劃 獨木舟大賽 2019



香港獨木舟總會 協辦

日期： 2019 年 6 月 9 日〔星期日〕

時間： 上午 9 時 20 分至下午 14 時 00 分

地點： 起點及終點 --- 西貢斬竹灣〔新界西貢大網仔路斬竹灣 DD256 地段〕

距離： 獨木舟長途賽 10 公里(無舵艇) 自備艇/租用艇
獨木舟長途賽 10 公里(逐浪艇) 自備艇
獨木舟長途賽 21 公里(有舵艇) 自備艇
獨木舟長途賽 21 公里(逐浪艇) 自備艇

項目：

賽事	組別			器材	備註
	男子	女子	長青組*		
個人 10 公里(租用無舵艇)	✓	✓	✓	租用	持有中級獨木舟金章證書或以上
個人 10 公里(自備無舵艇)	✓	✓	✓	自備	持有中級獨木舟金章證書或以上
個人 10 公里(逐浪艇)	✓	✓		自備	持有初級競賽員證書或以上
個人 21 公里(有舵艇)	✓	✓		自備	持有初級競賽員證書或以上
個人 21 公里(逐浪艇)	✓	✓		自備	持有初級競賽員證書或以上
屬會邀請賽(無舵艇)** 10 公里	✓	✓		可租用 /自備	詳情請參閱附件一
AYP 挑戰賽** 10 公里(無舵艇)	男女混合 ✓ (雙人艇)			大會 提供	詳情請參閱附件二

名額： 獨木舟(自備無舵艇、有舵艇及逐浪艇)比賽每項目 **80** 名
獨木舟(租用無舵艇)比賽每項目 **40** 名

*長青組只供 **50 歲或以上** 人士參加

**屬會邀請賽及 AYP 挑戰賽請參閱有關附件

獎項： 每項賽事設冠、亞、季軍

費用： 每項賽事 **\$150**

租艇費用每隻 **\$80**

*屬會邀請賽 及 AYP 挑戰賽，費用全免，唯屬會邀請賽每隊需繳交**\$150** 按金

*所有賽員將獲贈香港青年獎勵計劃獨木舟大賽 2019 紀念毛巾乙條及紀念 T-shirt 乙件。

支持機構



醫療輔助隊



香港海事青年團



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



香港青年獎勵計劃 主辦

香港青年獎勵計劃 獨木舟大賽 2019



香港獨木舟總會 協辦

- 繳費方法：
1. 支票
 - 於支票抬頭寫上「香港青年獎勵計劃」；報名費及租艇費用可一併於同一張支票繳交。
 - 支票背後寫上賽員名字以作記錄。
 2. 銀行過戶 或 ATM 過戶
 - 存款至本會之香港匯豐銀行賬戶(戶口號碼：552-107229-001)；報名費及租艇費用可一併於同一張收據繳交。
 - 收據上請寫上香港青年獎勵計劃獨木舟大賽 2019 及賽員姓名。

- 報名辦法：
1. 親身遞交
 - 填妥報名表後，連同費用支票或存款收據及有關證書副本，於截止日期前送抵本會；本會辦工時間為早上 9 時至下午 5 時。
 - 地址：新界西貢斬竹灣大網仔路 D.D.256 地段，野外鍛鍊中心 或 新界大埔運頭塘村運來樓地下 1 及 2B
 2. 郵寄
 - 填妥報名表後，連同費用支票或存款收據及有關證書副本，於截止日期前郵寄至新界大埔運頭塘村運來樓地下 1 及 2B；接收日期以郵戳為準。
 3. 電郵
 - 填妥報名表後，連同費用支票或存款收據及有關證書副本，於截止日期前電郵至 campservice@ayp.org.hk。
- **報名、報名費不足、未能提交存款收據、欠缺資料者一律不當成功報名。
**表格內容恕不接受更改。
**是次報名不接受傳真方式遞交報名表。

- 器材：
1. 無舵艇參賽者可租用大會或自備艇隻及裝備。
 2. 21 公里(有舵艇)及 10 公里(逐浪艇)參賽者需自備艇、槳及助浮衣
 3. 屬會邀請賽參賽者可借用大會或自備艇隻及裝備。
 4. AYP 挑戰賽參賽者必須使用大會艇隻及裝備。
 5. 賽員必須具備下列全部裝備，方可出賽：
 - i)標準之救生衣或助浮衣 (大會供應)
 - ii)鞋 (款式必須包著整個腳掌覆蓋全腳掌，涼鞋及拖鞋均不合標準)
 - iii)哨子
 - iv)適當之獨木舟划艇衣服
 6. 由於器材數量分配，賽員有機會使用不同型號的獨木舟，分配方式及結果將於賽前會議公佈。
 7. 自備艇隻賽員可於 2019 年 6 月 8 日，上午十時至下午四時寄存艇隻於本中心，唯風險需自行負責。

支持機構



醫療輔助隊



香港海事青年團



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



香港青年獎勵計劃 主辦

香港青年獎勵計劃 獨木舟大賽 2019



香港獨木舟總會 協辦

- 賽前會議：
1. 於 2019年5月30日(星期四)晚上7時15分於九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓三樓301-309號 香港青年獎勵計劃總辦事處舉行。
 2. 參賽者務必出席，本會不再另函通知。

- 備註：
1. 比賽當日早上7時，天文台已宣佈3號風球或以上、紅色暴雨警告或以上，比賽會直接取消。
 2. 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後，欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。
 3. 缺席賽事者的所有費用不會退回。
 4. 如項目少於10人報名則會取消賽事或合併為混合組別
 5. 如有查詢，請電 2790 8212 與葉先生或楊先生聯絡。

截止日期：2019年5月21日(星期二)下午五時正

特別留意：請於 Facebook 搜尋「香港青年獎勵計劃獨木舟大賽」讚好並追蹤專頁，專頁將會發佈最新資訊。

比賽日安排

距離	項目	報到時間	比賽時間	頒獎時間
10 公里*	1. 長途賽(無舵艇) 2. 長途賽(逐浪艇) 3. 屬會邀請賽 4. AYP 挑戰賽	早上 09:30 至早上 10:15	早上 10:45	下午 14:00
21 公里*	1. 長途賽(有舵艇) 2. 長途賽(逐浪艇)	早上 09:20 至早上 10:05	早上 10:15	下午 14:00

*所有賽員如於中午 13:40 前未能到達終點，將不會獲得成績，由大會快艇協助下立即返回賽事中心。

支持機構



醫療輔助隊



香港海事青年團



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



香港青年獎勵計劃 主辦

香港青年獎勵計劃 獨木舟大賽 2019



香港獨木舟總會 協辦

比賽條例及安全守則

- 一) 賽員必須在整個賽事穿著合標準之救生衣或助浮衣。
- 二) 賽員必須在比賽進行間穿著下列裝備：
 - (1) 運動鞋(涼鞋及拖鞋不符合標準)
 - (2) 哨子
 - (3) 適當之獨木舟划艇衣服
- 三) 在出賽前，賽員及所有裝備必須接受本會檢查合格，方可參賽。
- 四) 賽員在下列情況下，比賽資格將被取消：
 - (1) 不遵守國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松賽例內之賽事守則，及違犯比賽條例或安全規例。
 - (2) 在比賽進行中將救生衣/助浮衣除去。
 - (3) 賽員在出發前或/及返回終點後，沒有立即向負責之起/終點裁判報到。(Sign-in/out)
 - (4) 長途賽賽員必須到達檢查站，檢查站位置將稍後公佈。
- 五) 裁判認為任何賽員因體力問題，不能夠完成賽事；或繼續比賽以致影響個人或他人之安全及使整個賽事延誤，裁判可終止該賽員繼續比賽，並可要求該賽員登上護航艇隻，違例者將受紀律處分或被取消資格。
- 六) 本賽事不設上訴。
- 七) 遲到報到之賽員有可能會被取消資格。
- 八) 賽員如於比賽期間放棄比賽，必需通知大會並得到確認方可離開，否則賽員將被大會列入黑名單。
- 九) 本賽例如有更改，將在賽前領隊會議上公佈及確定。
- 十) 本會將保留解釋及修改以上條例之權利。

支持機構



醫療輔助隊



香港海事青年團



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



香港青年獎勵計劃 主辦

香港青年獎勵計劃 獨木舟大賽 2019



香港獨木舟總會 協辦

10 公里比賽路線

方向：逆時針方向

路線組別：

1. 個人 10 公里 (租用無舵艇)
2. 個人 10 公里 (自備無舵艇)
3. 個人 10 公里 (逐浪艇)
4. 屬會邀請賽 10 公里 (無舵艇)
5. AYP 挑戰賽 10 公里 (無舵艇)



21 公里比賽路線

方向：逆時針方向

路線組別：

1. 個人 21 公里(有舵艇)
2. 個人 21 公里(逐浪艇)



支持機構



醫療輔助隊



香港海事青年團



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



香港青年獎勵計劃 主辦

香港青年獎勵計劃 獨木舟大賽 2019



香港獨木舟總會 協辦

個人賽員報名表

姓名 (中文) _____ (英文) _____

身份證號碼 _____ 性別 _____ 出生日期 _____ 年 / 月 / 日

地址 _____

電話 _____ 電郵 _____

緊急聯絡人姓名 _____ 緊急聯絡電話 _____

紀念 T-shirt 尺寸 S M L XL XXL (每人只限領一件☑)

參加項目 (每項賽事只可選擇一組別☑)

- 男子 10 公里(無舵艇) 自備艇組 (\$150 報名費)
- 男子 10 公里(無舵艇) 租用艇組 (\$150 報名費+\$80 租艇費)
- 女子 10 公里(無舵艇) 自備艇組 (\$150 報名費)
- 女子 10 公里(無舵艇) 租用艇組 (\$150 報名費+\$80 租艇費)
- 長青 10 公里(無舵艇) 自備艇組 (\$150 報名費)
- 長青 10 公里(無舵艇) 租用艇組 (\$150 報名費+\$80 租艇費)
- 男子 10 公里(逐浪艇) 女子 10 公里(逐浪艇) (\$150 報名費)
- 男子 21 公里(逐浪艇) 女子 21 公里(逐浪艇) (\$150 報名費)
- 男子 21 公里(有舵艇) 女子 21 公里(有舵艇) (\$150 報名費)

獨木舟資歷

程度	中級金章或中級	高級	教練	競賽員證書
證書編號				

☆ 凡持有章別證書者，必須連同有關證書副本一併遞交 ☆

備註 Remarks

- 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣拾萬元正。
- 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後；欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。
- 如未滿 18 歲的參加者請遞交家長同意書。

聲明

本人(姓名)_____ 同意遵守本賽事的規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。茲聲明本人健康良好及身體並無 疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本人並明白及同意如因本人疏忽，技術不足，或身體欠佳；而引致於參加 是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責。

賽員簽署 _____ 姓名 _____ 日期 _____

職員專用

回郵地址

收表日期：

收據編號：

支持機構



醫療輔助隊



香港海事青年團



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



香港青年獎勵計劃 主辦

香港青年獎勵計劃 獨木舟大賽 2019



香港獨木舟總會 協辦

屬會邀請賽 (無舵艇)

誠邀各個獨木舟總會屬下的屬會參與本會的屬會邀請賽，詳情如下：

日期： 2019年6月9日〔星期日〕 時間： 上午9時30分至下午14時00分

地點： 起點及終點 --- 西貢斬竹灣〔新界西貢大網仔路斬竹灣 DD256地段〕

距離： 10公里(無舵艇) 器材： 可借用/自備

要求： 持有獨木舟中級金章或以上資歷 獎項： 冠、亞及季軍

名額： 每個屬會可派2隊，每隊3位隊員(*如未滿18歲的參加者請遞交家長同意書。)

費用： 全免 (\$150支票作按金連同申請表遞交，當日比賽則可退回，缺席則當行政費)

*如需要租用獨木舟每隻\$80

計分方式： 將三位賽員的總成績時間計算 (個人成績不會計入公開賽內，自備艇及租用艇同組計算)

屬會名稱 _____ 隊伍名稱 _____
紀念T-shirt 尺寸 S M L XL XXL (每隊只限領三件，請於格內填上數目)

賽員一(隊長)

姓名(中文) _____ (英文) _____

出生日期 _____ 年/ _____ 月 / _____ 日 身份證號碼 _____ 性別 _____

地址 _____

電話 _____ 電郵 _____

緊急聯絡人姓名 _____ 緊急聯絡電話 _____

賽員二

姓名(中文) _____ (英文) _____

出生日期 _____ 年/ _____ 月 / _____ 日 身份證號碼 _____ 性別 _____

地址 _____

電話 _____ 電郵 _____

緊急聯絡人姓名 _____ 緊急聯絡電話 _____

賽員三

姓名(中文) _____ (英文) _____

出生日期 _____ 年/ _____ 月 / _____ 日 身份證號碼 _____ 性別 _____

地址 _____

電話 _____ 電郵 _____

緊急聯絡人姓名 _____ 緊急聯絡電話 _____

支持機構



醫療輔助隊



香港海事青年團



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



香港青年獎勵計劃 主辦

香港青年獎勵計劃 獨木舟大賽 2019



香港獨木舟總會 協辦

AYP 挑戰賽 (雙人艇)

誠邀各個 AYP 團體參與本會的 AYP 挑戰賽，詳情如下：

日期： 2019 年 6 月 9 日〔星期日〕 時間： 上午 9 時 30 分至下午 14 時 00 分
 地點： 起點及終點 --- 西貢斬竹灣〔新界西貢大網仔路斬竹灣 DD256 地段〕
 距離： 10 公里(無舵雙人艇) 器材： 由大會提供
 要求： 持有獨木舟中級金章或以上資歷 獎項： 冠、亞及季軍
 費用： 全免 對像： AYP 團體
 名額： 每個團隊可派 2 隊，每隊 2 位隊員(*如未滿 18 歲的參加者請遞交家長同意書。)
 計分方式： 將兩位賽員的總成績時間計算 (個人成績不會計入公開賽內)

團體名稱 _____ 隊伍名稱 _____
 紀念 T-shirt 尺寸 S M L XL XXL (每隊只限領兩件，請於格內填上數目)

賽員一(隊長)

姓名 (中文) _____ (英文) _____

出生日期 _____ 年/ _____ 月 / _____ 日 身份證號碼 _____ 性別 _____

地址 _____

電話 _____ 電郵 _____

緊急聯絡人姓名 _____ 緊急聯絡電話 _____

賽員二

姓名 (中文) _____ (英文) _____

出生日期 _____ 年/ _____ 月 / _____ 日 身份證號碼 _____ 性別 _____

地址 _____

電話 _____ 電郵 _____

緊急聯絡人姓名 _____ 緊急聯絡電話 _____

後備隊員

姓名 (中文) _____ (英文) _____

出生日期 _____ 年/ _____ 月 / _____ 日 身份證號碼 _____ 性別 _____

地址 _____

電話 _____ 電郵 _____

緊急聯絡人姓名 _____ 緊急聯絡電話 _____

支持機構



醫療輔助隊



香港海事青年團



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest



香港青年獎勵計劃 主辦

香港青年獎勵計劃 獨木舟大賽 2019



香港獨木舟總會 協辦

家長同意書

比賽資料：

舉辦日期： 2019年6月9日

舉辦地點： 西貢斬竹灣

內容： 獨木舟比賽

聲明：

本人已清楚上述比賽之主要內容，且確知敝子弟之健康情況適宜參與有關活動。現同意敝子弟_____（姓名）參與上述比賽。

如有特別健康情況，請表明：（例如敏感、哮喘等）

家長 / 監護人簽署

日期

家長 / 監護人姓名（正楷）

緊急聯絡電話

* 請刪去不適用者

支持機構



醫療輔助隊



香港海事青年團



本計劃由香港公益金資助

This project is supported by The Community Chest